Ihr Personal Trainer

Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Trainingstermin bei:

Philip Schmieder
Dipl. Sportwissenschaftler
DSHS Personal Trainer
PICP Level 1 Coach

E-Mail:
Philip_Schmieder@gmx.de

Handy:
0176 / 20 50 65 45

Trainingsschwerpunkte:

- Individuelle Trainings- und Ernährungsstrategien
- Muskelaufbau und Körperfettreduktion für eine athletische Figur
- Effektives Training für sicht- und fühlbare Resultate

Reebok | Official Partner

FitnessFirst

Machen Sie das Beste aus Ihrem Training
Mit einem 1:1 Personal Trainer

Buchen Sie gleich einen Termin bei Ihrem Personal Trainer!

Termin am: um:

Mit einem Personal Trainer zu trainieren, bedeutet:

- 1:1 Training
- motivierend
- effektiv
- zeitunabhängig
- ortsunabhängig

FitnessFirst